

## E-nummers

Legenda:

Groen = prima, volkomen natuurlijke en onschadelijke toevoeging  
Oranje = rustiger aan met de inname van deze stof  
Rood = laten liggen

Bron = Wat zit er in uw eten? door Corinne Couget & Will Jansen

<b>E 100</b>	Curcumine	Groen	
<b>E 101</b>	Riboflavine (Riboflavine-5'-Fosfaat)	Groen	
<b>E 101</b>	Riboflavine-5'-Fosfaat (Riboflavine)	Groen	
<b>E 102</b>	Tartrazine	Rood	Echt vermijden
<b>E 104</b>	Chinolinegeel	Rood	Echt vermijden
<b>E 107</b>	Geel 2G	Rood	
<b>E 110</b>	Zonnegeel FCF	Rood	
<b>E 1100</b>	Amylase	Oranje	
<b>E 1103</b>	Invertase	Groen	
<b>E 1105</b>	Lysozym	Rood	
<b>E 120</b>	Cochénille	Rood	Niet voor kinderen
<b>E 1200</b>	Polydextrose	Oranje	Pas Op
<b>E 1201</b>	Polyvinylpyrrolidon	Rood	Echt vermijden
<b>E 1202</b>	Onoplosbaar Polyvinylpyrrolidon	Rood	Echt vermijden
<b>E 122</b>	Azorubine (Karmozijnrood)	Rood	Echt vermijden
<b>E 122</b>	Karmozijnrood (Azorubine)	Rood	Echt vermijden
<b>E 123</b>	Amaranth	Rood	
<b>E 124</b>	Ponceau 4R	Rood	
<b>E 127</b>	Erythrosine	Rood	
<b>E 128</b>	Rood 2G	Rood	
<b>E 129</b>	Allura Rood AC	Rood	
<b>E 131</b>	Patentblauw V	Rood	
<b>E 132</b>	Indigokarmijn (Indigotine)	Rood	
<b>E 132</b>	Indigotine (Indigokarmijn)	Rood	Echt vermijden
<b>E 133</b>	Brijlantblauw FCF	Rood	
<b>E 140</b>	Chlorophylle	Groen	
<b>E 1404</b>	Geoxideerd Zetmeel	Oranje	Pas Op
<b>E 141</b>	Kopercomplexen	Oranje	Pas Op

E 1410	Monozetmeelfosfaat	Oranje	Pas Op
E 1412	Dizetmeelfosfaten	Oranje	Pas Op
E 1413	Gefosfateerde Dizetmeelfosfaat	Oranje	Pas Op
E 1414	Geacetyleerd Dizetmeelfosfaat	Oranje	Pas Op
E 142	Briljantzuurgroen BS (Lissaminegroen)	Rood	
E 142	Lissaminegroen (Briljantzuurgroen BS)	Rood	
E 1420	Zetmeellacetaat	Oranje	Pas Op
E 1422	Geacetyleerd Dizetmeeladipaat	Oranje	Pas Op
E 1440	Hydroxypropylzetmeel	Oranje	Pas Op
E 1442	Hydroxypropyldizetmeelfosfaat	Oranje	Pas Op
E 1450	Zetmeelnatriumoctenylsuccinaat	Oranje	Pas Op
E 1451	Geacetyleerd Geoxideerd Zetmeel	Oranje	Pas Op
E 1505	Triethylcitraat	Oranje	Pas Op
E 150a	Karamel	Oranje	
E 150b	Alkalisulfiet Karamel	Oranje	
E 150c	Ammonia	Oranje	
E 150d	Sulfietammonia	Oranje	
E 151	Briljantzwart BN (Zwart PN)	Rood	Echt vermijden
E 151	Zwart PN (Briljantzwart BN)	Rood	Echt vermijden
E 1517	Diacetin	Oranje	Pas Op
E 1518	Glycerol Tri-Acetaat	Oranje	Pas Op
E 1519	Benzylalcohol	Oranje	Pas Op
E 1520	Propyleenglycol	Rood	Echt vermijden
E 153	Medicinale Plantaardige Koolstof	Oranje	
E 154	Bruin FK	Rood	
E 155	Bruin HT	Rood	
E 160a	Caroteen (Carotenoïdes)	Oranje	
E 160a	Carotenoïdes (Caroteen)	Oranje	
E 160b	Annato (Bixine)	Oranje	
E 160b	Bixine (Annato)	Oranje	
E 160b	Norbixine	Oranje	
E 160c	Paprika Extract	Groen	
E 160d	Lycopen	Oranje	
E 160e	Beta-Apo-8-Carotenal	Groen	

<b>E 160f</b>	Ethylester	Groen	
<b>E 161</b>	Xantophyllen	Groen	
<b>E 161a</b>	Flavoxanthine	Oranje	Weinig Informatie
<b>E 161b</b>	Luteine	Oranje	Pas Op
<b>E 161c</b>	Kryptoxanthine	Oranje	Weinig Informatie
<b>E 161g</b>	Canthaxanthine	Rood	Echt vermijden
<b>E 162</b>	Betanine (Bietenrood)	Groen	
<b>E 162</b>	Bietenrood (Betanine)	Groen	
<b>E 163</b>	Anthocyaninen	Groen	
<b>E 170</b>	Calciumcarbonaat	Groen	Gemaakt uit Kalk
<b>E 171</b>	Titaanbioxide (Titanium Dioxide)	Oranje	
<b>E 171</b>	Titanium Dioxide (Titaanbioxide)	Oranje	
<b>E 172</b>	IJzerhydroxiden (IJzeroxiden)	Groen	
<b>E 172</b>	IJzeroxiden (IJzerhydroxiden)	Groen	
<b>E 173</b>	Aluminium	Rood	
<b>E 174</b>	Zilver	Rood	Echt Vermijden
<b>E 175</b>	Gold	Rood	Echt Vermijden
<b>E 180</b>	Rubis Pigment	Rood	Echt Vermijden
<b>E 200</b>	Sorbinezuur	Rood	Echt Vermijden
<b>E 201</b>	Natriumsorbaat	Rood	
<b>E 202</b>	Kaliumsorbaat	Rood	
<b>E 203</b>	Calciumsorbaat	Rood	
<b>E 210</b>	Benzoeenzuur	Rood	Echt Vermijden
<b>E 211</b>	Natriumbenzoaat	Rood	Echt Vermijden
<b>E 212</b>	Kaliumbenzoaat	Rood	Echt Vermijden
<b>E 213</b>	Calciumbenzoaat	Rood	Echt Vermijden
<b>E 214</b>	Ethylparabeen (Ethyl-P-Hydroxybenzoaat)	Rood	Echt Vermijden
<b>E 214</b>	Ethyl-P-Hydroxybenzoaat (Ethylparabeen)	Rood	Echt Vermijden
<b>E 215</b>	Ethyl-P-Hydroxybenzoaat Natriumzout	Rood	Echt Vermijden
<b>E 216</b>	Propyl-P-Hydroxybenzoaat	Rood	Echt Vermijden
<b>E 217</b>	Propyl-P-Hydroxybenzoaat Natriumzout	Rood	Echt Vermijden
<b>E 218</b>	Methyl-P-Hydroxybenzoaat	Rood	Echt Vermijden
<b>E 219</b>	Methyl-P-Hydroxybenzoaat Natriumzout	Rood	Echt Vermijden
<b>E 220</b>	Zwaveldioxide (Zwavelzuuranhydride)	Rood	Echt Vermijden

E 220	Zwavelzuuranhydride (Zwavedioxide)	Rood	Echt Vermijden
E 221	Natriumsulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 222	Natriumbisulfiet (Natriumwaterstofsulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 222	Natriumwaterstofsulfiet (Natriumbisulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 223	Natriummetabisulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 224	Kaliummetabisulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 225	Kaliummetabisulfiet (Kaliumpyrosulfiet)(Kaliumsulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 225	Kaliumpyrosulfiet (Kaliumsulfiet)(Kaliummetabisulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 225	Kaliumsulfiet (Kaliummetabisulfiet)(Kaliumpyrosulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 226	Calciumsulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 227	Calciumwaterstofsulfiet (Calciumbisulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 227	Calciumbisulfiet (Calciumwaterstofsulfiet)	Rood	Echt Vermijden
E 228	Kaliumwaterstofsulfiet	Rood	Echt Vermijden
E 230	Bifenyl (Difenyl)	Rood	Echt Vermijden
E 230	Difenyl (Bifenyl)	Rood	Echt Vermijden
E 231	Orthofenylfenol	Rood	Echt Vermijden
E 232	Natriumfenylfenol	Rood	
E 233	Tiabendazol	Rood	Echt Vermijden
E 234	Nisine	Oranje	
E 235	Pimaricine	Rood	
E 236	Mierenzuur	Rood	Absoluut vermijden
E 237	Natriumformiaat	Rood	
E 238	Calciumformiaat	Rood	Echt Vermijden
E 239	Hexamethyleentetramine	Rood	Echt Vermijden
E 240	Formaldehyde	Rood	Echt Vermijden
E 241	Borax	Rood	Echt Vermijden
E 242	Dimehyldicarbonaat	Rood	Echt Vermijden
E 249	Kaliumnitriet	Rood	Echt Vermijden
E 250	Natriumnitriet	Rood	Echt Vermijden
E 251	Natriumnitraat	Rood	Echt Vermijden
E 252	Kaliumnitraat	Rood	Echt Vermijden
E 260	Azijnsuur	Oranje	
E 261	Kaliumacetaat	Oranje	Pas Op
E 262	Natriumacetaat	Oranje	

E 263	Calciumacetaat	Groen	
E 264	Cuproammoniumacetaat	Rood	
E 270	Melkzuur	Oranje	
E 280	Propionzuur	Oranje	
E 281	Natriumpropionaat	Oranje	
E 282	Calciumpropionaat	Oranje	
E 283	Kaliumpropionaat	Oranje	
E 284	Boorzuur	Rood	
E 285	Natriumtetraboraat	Rood	Echt Vermijden
E 290	Kooldioxide (Koolzuur)	Oranje	
E 290	Koolzuur (Kooldioxide)	Oranje	
E 296	Appelzuur DL (Appelzuur L)	Oranje	
E 296	Appelzuur L (Appelzuur DL)	Oranje	
E 297	Fumaarzuur	Groen	
E 300	Ascorbinezuur	Oranje	
E 301	Natriumascorbaat	Groen	
E 302	Calciumascorbaat	Groen	
E 303	Ascorbyldiacetaat	Groen	
E 304(i)	Vetzuurester van Ascorbinezuur	Groen	
E 304(ii)	Vetzuurester van Ascorbylpalmitaat	Groen	
E 304(iii)	Vetzuurester van Ascorbylstearaat	Groen	
E 306	Tocoferolrijke Extracten	Groen	
E 307	Alfa-Tocoferol	Groen	
E 308	Gamma-Tocoferol	Groen	
E 309	Delta-Tocoferol	Groen	
E 310	Propylgallaat	Rood	Echt Vermijden
E 311	Octylgallaat	Rood	
E 312	Dodecylgallaat	Rood	
E 315	Erythorbinezuur	Oranje	
E 316	Natriumerythoboraat	Oranje	
E 320	Butylhydroxyaniol (BHA)	Rood	
E 321	Butylhydroxytolueen (BTH)	Rood	Echt Vermijden
E 322	Lecithinen	Groen	
E 325	Natriumlactaat	Oranje	

E 326	Kaliumlactaat	Oranje	
E 327	Calciumlactaat	Oranje	
E 330	Citroenzuur	Groen	Risico bij grote doses
E 331	Dinatriumcitraat (Mononatriumcitraat) (Natriumcitraat) (Trinatriumcitraat)	Groen	
E 331	Mononatriumcitraat (Natriumcitraat) (Trinatriumcitraat) (Dinatriumcitraat)	Groen	
E 331	Natriumcitraat (Trinatriumcitraat) (Dinatriumcitraat) (Mononatriumcitraat)	Groen	
E 331	Trinatriumcitraat (Dinatriumcitraat) (Mononatriumcitraat) (Natriumcitraat)	Groen	
E 332	Kaliumcitraat	Oranje	
E 332(i)	Monokaliumcitraat	Oranje	
E 332(ii)	Trikaliumcitraat	Oranje	
E 333	Calciumcitraat (Dicalciumcitraat) (Monocalciumcitraat) (Tricalciumcitraat)	Oranje	
E 333	Dicalciumcitraat (Monocalciumcitraat) (Tricalciumcitraat) (Calciumcitraat)	Oranje	
E 333	Monocalciumcitraat (Tricalciumcitraat) (Calciumcitraat) (Dicalciumcitraat)	Oranje	
E 333	Tricalciumcitraat (Calciumcitraat) (Dicalciumcitraat) (Monocalciumcitraat)	Oranje	
E 334	L(+)-Wijnsteenzuur	Groen	
E 335	Dinatriumtartraat (Mononatriumtartraat) (Natriumtartraat) (Trinatriumtartraat)	Groen	
E 335	Mononatriumtartraat (Natriumtartraat) (Trinatriumtartraat) (Dinatriumtartraat)	Groen	
E 335	Natriumtartraat (Trinatriumtartraat) (Dinatriumtartraat) (Mononatriumtartraat)	Groen	
E 335	Trinatriumtartraat (Dinatriumtartraat) (Mononatriumtartraat) (Natriumtartraat)	Groen	
E 336	Dikaliumtartraat (Kaliumtartraat) (Monokaliumtartraat) (Trikaliumtartraat)	Groen	
E 336	Kaliumtartraat (Monokaliumtartraat) (Trikaliumtartraat) (Dikaliumtartraat)	Groen	
E 336	Monokaliumtartraat (Trikaliumtartraat) (Dikaliumtartraat) (Kaliumtartraat)	Groen	
E 336	Trikaliumtartraat (Dikaliumtartraat) (Kaliumtartraat) (Monokaliumtartraat)	Groen	
E 337	Kaliumnatriumtartraat	Groen	
E 338	Fosforzuur (Orthofosforzuur)	Oranje	Pas Op
E 338	Orthofosforzuur (Fosforzuur)	Oranje	Pas Op
E 339	Dinatriumfosfaat (Mononatriumfosfaat) (Natriumfosfaat) (Trinatriumfosfaat)	Oranje	
E 339	Mononatriumfosfaat (Natriumfosfaat) (Trinatriumfosfaat) (Dinatriumfosfaat)	Oranje	
E 339	Natriumfosfaat (Trinatriumfosfaat) (Dinatriumfosfaat) (Mononatriumfosfaat)	Oranje	
E 339	Trinatriumfosfaat (Dinatriumfosfaat) (Mononatriumfosfaat) (Natriumfosfaat)	Oranje	

E 340	Dikaliumpfosfaat (Kaliumfosfaat) (Monokaliumpfosfaat) (Trikaliumpfosfaat)	Oranje	
E 340	Kaliumpfosfaat (Monokaliumpfosfaat) (Trikaliumpfosfaat) (Dikaliumpfosfaat)	Oranje	
E 340	Monokaliumpfosfaat (Trikaliumpfosfaat) (Dikaliumpfosfaat) (Kaliumfosfaat)	Oranje	
E 340	Trikaliumpfosfaat (Dikaliumpfosfaat) (Kaliumfosfaat) (Monokaliumpfosfaat)	Oranje	
E 341	Calciumfosfaat (Dicalciumfosfaat) (Monocalciumfosfaat) (Tricalciumfosfaat)	Oranje	
E 341	Dicalciumfosfaat (Monocalciumfosfaat) (Tricalciumfosfaat) (Calciumfosfaat)	Oranje	
E 341	Monocalciumfosfaat (Tricalciumfosfaat) (Calciumfosfaat) (Dicalciumfosfaat)	Oranje	
E 341	Tricalciumfosfaat (Calciumfosfaat) (Dicalciumfosfaat) (Monocalciumfosfaat)	Oranje	
E 342	Ammoniumfosfaat	Oranje	Pas Op
E 343	Magnesiumfosfaat	Oranje	
E 350	Natriummalaat	Groen	
E 351	Kaliummalaat	Groen	
E 352	Calciummalaat	Groen	
E 353	Matawijnsteenzuur	Groen	
E 354	Calciumtartraat	Groen	
E 356	Natriumadipaat	Groen	
E 357	Kaliumadipaat	Groen	
E 363	Barnsteenzuur	Oranje	
E 370	Delta-Lacton	Oranje	
E 375	Nicotinezuur	Oranje	
E 380	Triammoniumcitraat	Rood	Risico bij grote doses
E 385	Acetaat (Calciumdinatrium) (Edta) (Ethyleendiaminetetra)	Rood	Absoluut vermijden
E 385	Calciumdinatrium (Edta) (Ethyleendiaminetetra) (Acetaat)	Rood	Absoluut vermijden
E 385	Edta (Ethyleendiaminetetra) (Acetaat) (Calciumdinatrium)	Rood	Absoluut vermijden
E 385	Ethyleendiaminetetra (Acetaat) (Calciumdinatrium) (Edta)	Rood	Absoluut vermijden
E 400	Alginezuur	Groen	
E 401	Natriumalginaat	Groen	
E 402	Kaliumalginaat	Groen	
E 403	Ammoniumalginaat	Groen	
E 404	Calciumalginaat	Groen	
E 405	Propyleenglycolalginaat	Oranje	Pas Op
E 406	Agar-agar	Oranje	Pas Op

E 407	Carrageen	Oranje	Pas Op
E 407a	Eucheuma-Zeewier	Oranje	Pas Op
E 410	Johannesbroodpitmeel	Oranje	
E 412	Guarpitmeel	Oranje	Pas Op
E 413	Tragacanth	Oranje	
E 414	Arabische Gom	Oranje	
E 415	Xanthaangom	Oranje	
E 416	Karyagom	Oranje	Pas Op
E 417	Taragom	Groen	
E 418	Gellangom	Oranje	
E 420	Sorbitol	Oranje	Pas Op
E 421	Mannitol	Rood	
E 422	Glycerol	Oranje	
E 425	Konjac	Rood	
E 430	Polyoxyethyleen-8-Stearaat	Rood	
E 431	Polyoxyetheen	Rood	Echt Vermijden
E 432	Polyoxyetheen-20-Sorbitaan	Rood	Echt Vermijden
E 433	Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonoleaat (Polysorbate 80)	Rood	Echt Vermijden
E 433	Polysorbate (Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonoleaat)	Rood	Echt Vermijden
E 434	Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonopalmitaat (Polysorbate 40)	Rood	Echt Vermijden
E 434	Polysorbate 40 (Polyoxyethyleen-20-sorbitaanmonopalmitaat)	Rood	Echt Vermijden
E 435	Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonostearaat (Polysorbate 60)	Rood	Echt Vermijden
E 435	Polysorbate 60 (Polyoxyethyleen-20-Sorbitaanmonostearaat)	Rood	Echt Vermijden
E 436	Polyoxyethyleen-20-Sorbitaantristearaat (Polysorbate 65)	Rood	Echt Vermijden
E 436	Polysorbate 65 (Polyoxyethyleen-20-Sorbitaantristearaat)	Rood	Echt Vermijden
E 440(ii)	Geamideerde Pectine	Groen	
E 440a	Pectinen	Groen	
E 440b	Geamideerde Pectine	Groen	
E 441	Gelatine	Rood	Echt Vermijden
E 442	Ammoniumfosfatiden	Oranje	Risico bij grote doses
E 444	Sucroseacetaatisobutyraat	Oranje	Pas Op
E 445	Glycerolester van Houthars	Groen	
E 450a(i)	Kaliumdifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 450a(i)	Natriumdifosfaat	Rood	Echt Vermijden



E 450b	Trinatriumdifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 451	Pentakaliumtrifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 451(i)	Pentanatriumtrifosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 452	Kaliumpolyfosfaat (Natriumpolyfosfaat)	Rood	Echt Vermijden
E 452	Natriumpolyfosfaat (Kaliumpolyfosfaat)	Rood	Echt Vermijden
E 459	Beta-Cyclodextrine	Oranje	
E 460	Microkristallijne Cellulose	Rood	Echt Vermijden
E 461	Methylcellulose	Rood	
E 463	Hydroxypropylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 464	Hydroxypropylmethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 465	Ethylmethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 466	Natriumzout van Carboxymethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 468	Vernet Carboxymethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 469	Enzymatisch Gehydrolyseerde Carboxymethylcellulose	Rood	Echt Vermijden
E 470a	Calciumzouten (Kalium- en Natriumzouten) van Vetzuren	Groen	
E 470a	Kaliumzouten (Natrium- en Calciumzouten) van Vetzuren	Groen	
E 470a	Natriumzouten (Calcium- en Kaliumzouten) van Vetzuren	Groen	
E 470b	Magnesiumzouten van Vetzuren	Groen	
E 471	Diglyceriden (Monoglyceriden) van in Spijsvetten Voorkomende Vetzuren	Rood	Echt Vermijden
E 471	Monoglyceriden (Diglyceriden) van in Spijsvetten Voorkomende Vetzuren	Rood	Echt Vermijden
E 472a	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Azijnzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472a	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Azijnzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472b	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Melkzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472b	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Melkzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472c	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Citroenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472c	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Citroenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472d	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Wijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472d	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Wijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472e	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Monoacetylwijnsteenzuur en Diacetylwijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472e	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met Monoacetylwijnsteenzuur en Diacetylwijnsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 472f	Diglyceriden (Monoglyceriden) van Vetzuren Veresterd met een	Rood	Echt Vermijden

	Mengsel van Azijnzuur en Wijsteenzuur		
E 472f	Monoglyceriden (Diglyceriden) van Vetzuren Veresterd met een Mengsel van Azijnzuur en Wijsteenzuur	Rood	Echt Vermijden
E 473	Ester van Saccharose	Rood	
E 474	Suikerglyceriden	Rood	Vermijden
E 475	Ester van Polyglycerole	Oranje	
E 476	Polyglycerol-Polyricinoleaat	Oranje	
E 477	Propaan-1,2-Diolesters van Vetzuren	Rood	
E 479b	Thermisch geoxideerde Sojaolie verkregen door reacties met mono- en diglyceriden van vetzuren	Rood	Echt Vermijden
E 481	Natriumstearoyl-2-Lactylaar	Groen	
E 482	Calciumstearoyl-2-Lactylaar	Groen	
E 483	Stearyltartraat	Groen	
E 491	Sorbitaan-Monostearaat	Rood	Echt Vermijden
E 492	Sorbitaan-Tristearaat	Rood	Echt Vermijden
E 493	Sorbitaan-Monolauraat	Rood	Echt Vermijden
E 494	Sorbitaan-Monooleaat	Rood	Echt Vermijden
E 495	Sorbitaan-Monopalmitaat	Rood	Echt Vermijden
E 496	Polyethyleenglycol 6000	Rood	Echt Vermijden
E 500(i)	Natriumcarbonaat	Groen	
E 500(ii)	Natriumwaterstofcarbonaat	Groen	
E 500(iii)	Natriumsesquicarbonaat	Groen	
E 501(i)	Kaliumcarbonaat	Groen	
E 501(ii)	Kaliumwaterstofcarbonaat	Groen	
E 503(i)	Ammoniumcarbonaat	Groen	
E 503(ii)	Ammoniumwaterstofcarbonaat	Groen	
E 504(i)	Magnesiumcarbonaat	Groen	
E 504(ii)	Magnesiumhydroxydecarbonaat	Groen	
E 507	Zoutzuur	Rood	Echt Vermijden
E 508	Kaliumchloride	Rood	Echt Vermijden
E 509	Calciumchloride	Rood	Echt Vermijden
E 510	Ammoniumchloride (Salmiak)	Rood	
E 510	Salmiak (Ammoniumchloride)	Rood	
E 511	Magnesiumchloride	Oranje	
E 512	Tinchloride	Rood	Echt Vermijden

E 513	Zwavelzuur	Rood	Echt Vermijden
E 514(i)	Natriumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 514(ii)	Natriumwaterstofsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 515(i)	Kaliumbisulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 515(ii)	Kaliumwaterstofsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 516	Calciumsulfaat	Oranje	Risico bij rote doses
E 517	Ammoniumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 518	Magnesiumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 520	Aluminiumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 521	Aluminium-Natriumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 522	Aluminium-Kaliumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 523	Aluminium-Ammoniumsulfaat	Rood	Echt Vermijden
E 524	Natriumhydroxide	Oranje	
E 525	Kaliumhydroxide	Rood	
E 526	Calciumhydroxide	Oranje	
E 527	Ammoniumhydroxide	Oranje	
E 528	Magnesiumhydroxide	Groen	
E 529	Calciumoxide	Oranje	Pas Op
E 530	Magnesiumoxide	Oranje	
E 535	Natriumferrocyanide	Oranje	Pas Op
E 536	Kaliumferrocyanide	Oranje	Pas Op
E 538	Calciumferrocyanide	Oranje	Pas Op
E 541	Natriumaluminiumfosfaat (Zuur)	Rood	Echt Vermijden
E 541	Zuur (Natriumaluminiumfosfaat)	Rood	Echt Vermijden
E 542	Ammoniumfasfatiden	Rood	Echt Vermijden
E 544	Calciumpolyfosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 545	Ammoniumpolyfosfaat	Rood	Echt Vermijden
E 551	Siliciumdioxide	Groen	
E 552	Calciumsilicaat	Rood	
E 553a(i)	Magnesiumsilicaat	Rood	
E 553a(ii)	Magnesiumtrisilicaat	Rood	
E 553b	Talk	Rood	Pas Op
E 554	Aluminiumnatriumsilicaat	Rood	Echt Vermijden
E 555	Kaliumaluminiumsilicaat	Rood	Echt Vermijden

E 556	Calciumaluminiumsilicaat	Rood	Echt Vermijden
E 558	Bentonite	Groen	
E 559	Aluminiumsilicaat (Kaolien)	Oranje	Pas Op
E 559	Kaolien (Aluminiumsilicaat)	Oranje	Pas Op
E 570	Vetzuur	Groen	
E 572	Magnesiumstearaat	Oranje	Pas Op
E 574	Gluconzuur	Groen	
E 575	Glucono-Delta-Lacton	Groen	
E 576	Natriumgluconaat	Groen	
E 577	Kaliumgluconaat	Groen	
E 578	Calciumgluconaat	Groen	
E 579	Ijzergluconaat	Groen	
E 585	Ijzer Lactaat	Groen	
E 620	Glutaminezuur	Rood	
E 621	GMS (Mononatriumglutamaat) (MSG)	Rood	Echt Vermijden
E 621	Mononatriumglutamaat (MSG) (GMS)	Rood	Echt Vermijden
E 621	MSG (GMS) (Mononatriumglutamaat)	Rood	Echt Vermijden
E 622	Monokaliumglutamaat	Rood	Echt Vermijden
E 623	Calciumdiglutamaat	Rood	Echt Vermijden
E 624	Ammoniumglutamaat	Rood	Echt Vermijden
E 625	Magnesiumdiglutamaat	Rood	Echt Vermijden
E 626	Guanylzuur	Oranje	
E 627	Dinatriumguanylaat	Rood	Echt Vermijden
E 628	Dikaliumguanylaat	Rood	Echt Vermijden
E 629	Calciumguanylaat	Rood	Echt Vermijden
E 630	Inosinezuur	Rood	Echt Vermijden
E 631	Natriuminosinaat	Rood	Echt Vermijden
E 632	Dikaliuminosinaat	Rood	Echt Vermijden
E 633	Calciuminosinaat	Rood	Echt Vermijden
E 634	Calcium-5'-Ribonucleotide	Rood	Echt Vermijden
E 635	Dinatrium-5'-Ribonucleotide	Rood	Echt Vermijden
E 636	Maltol	Rood	Echt Vermijden
E 637	Ethylmaltol	Rood	Echt Vermijden
E 650	Zinkacetaat	Oranje	

<b>E 900</b>	Dimethylpolysiloxaan (Siliconenolie)	Rood	Echt Vermijden
<b>E 900</b>	Siliconenolie (Dimethylpolysiloxaan)	Rood	Echt Vermijden
<b>E 901</b>	Bijenwas wit	Groen	
<b>E 902</b>	Candelillawas	Groen	
<b>E 903</b>	Carnaubawas	Groen	
<b>E 904</b>	Schellak	Oranje	
<b>E 905</b>	Microkristallijne Was	Rood	Echt Vermijden
<b>E 907</b>	Microkristallijne Was	Oranje	
<b>E 912</b>	Ester van Montaanzuur	Rood	
<b>E 913</b>	Lanoline	Oranje	
<b>E 914</b>	Geoxideerde Polyethyleenwas	Rood	
<b>E 920</b>	L-Cysteïne	Groen	
<b>E 927a</b>	Azodicarbonamide	Rood	Echt Vermijden
<b>E 927b</b>	Carbamide	Groen	
<b>E 938</b>	Argon	Groen	
<b>E 940</b>	Helium	Groen	
<b>E 941</b>	Stikstof	Groen	
<b>E 942</b>	Stikstofoxidule	Groen	
<b>E 943a</b>	Butaan	Oranje	
<b>E 943b</b>	Isobutaan	Oranje	
<b>E 944</b>	Propaan	Oranje	
<b>E 948</b>	Zuurstof	Groen	
<b>E 949</b>	Waterstof	Groen	
<b>E 950</b>	Acesulfaam-K	Rood	Echt Vermijden
<b>E 951</b>	Aspartaam	Rood	Echt Vermijden
<b>E 952</b>	Calciumzouten van Cyclohexaamzuur	Rood	Echt Vermijden
<b>E 952</b>	Cyclohexaamzuur (en Natrium- en Calciumzouten ervan)	Rood	Echt Vermijden
<b>E 952</b>	Natriumzouten van Cyclohexaamzuur	Rood	Echt Vermijden
<b>E 953</b>	Isomalt	Oranje	
<b>E 954</b>	Calciumzouten van Saccharine	Rood	Echt Vermijden
<b>E 954</b>	Kaliumzouten van Saccharine	Rood	Echt Vermijden
<b>E 954</b>	Natriumzouten van Saccharine	Rood	Echt Vermijden
<b>E 954</b>	Saccharine (en Natrium- Kalium- en Calciumzouten ervan)	Rood	Echt Vermijden
<b>E 955</b>	Sucralose	Rood	Echt Vermijden

E 957	Thaumatine	Oranje
E 959	Neohesperidine DC	Groen
E 962	Zout van Acesulfaam (Zout van Aspartame)	Rood Absoluut vermijden
E 962	Zout van Aspartame (Zout van Acesulfaam)	Rood Absoluut vermijden
E 965(i)	Maltitol	Oranje Pas Op
E 965(ii)	Maltitolstroop	Oranje Pas Op
E 966	Lactitol	Oranje Pas Op
E 967	Xylitol	Rood Echt Vermijden
E 999	Quillaja-extract	Oranje